



Centre intercommunal d'action sociale
Cœur de Maurienne Arvan



ÉTÉ 2024

INSCRIPTIONS À PARTIR DU
VENDREDI 14 JUIN 18H30-21H00





- **Réunion d'information mercredi 12 juin à 18h30**

Cette réunion a pour but de présenter et de renseigner les familles sur nos activités de l'été. Les dossiers d'adhésion pourront être récupérés ou déposés à ce moment-là.

- **Inscriptions vendredi 14 juin de 18h30 à 21h00**

Les inscriptions vont se dérouler au Service jeunesse.

Pour s'inscrire aux activités de cet été, vous devez avoir ramené auparavant votre **dossier d'adhésion** (avec tous les documents obligatoires) et rapporter ce jour-là, la feuille de vœux jointe au programme. Nous vous rappelons qu'il n'est pas possible d'inscrire une autre personne en dehors de la fratrie.

- **Aisance Aquatique**

Le test d'aisance aquatique est obligatoire pour toutes les activités d'eau (baignade, rafting, canyoning...).

Des séances sont prévues les mercredis **du mois de juin** au Centre Nautique de la 3CMA de **13h à 14h** pour ceux qui ne l'auraient pas passé ou validé.

(Prévoir prix de l'entrée et pièce d'identité)

En dehors de ces créneaux, prendre RDV auprès du centre nautique

(Prix d'une leçon particulière + entrée).

Nous vous rappelons que le test d'aisance aquatique doit être validé

SANS MOYEN DE FLOTTAISON (brassards, ceinture, frite).





Pour les activités de plein air :

Pour le bon déroulé des activités de plein air, merci de fournir à votre ado le matériel obligatoire.

En l'absence de son matériel, le service jeunesse se réserve le droit de refuser un jeune à l'activité

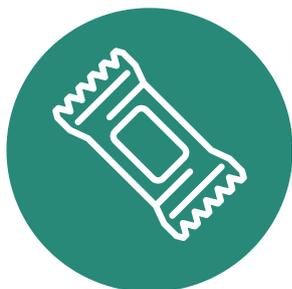
 (activité facturée)



Bouteille d'eau
(1L mini)



Crème solaire



Goûter



Casquette



Bonnes chaussures



Lunettes de soleil

Juillet

-  Jusqu'à 13 ans
-  A partir de 13 ans
-  Pour tous
-  *selon quotient familial
-  Argent de poche (facultatif)
-  Baignade
-  Pique-nique
-  Tenue vestimentaire et matériel adéquats

Lundi 8 Juillet

Le RDV à ne pas manquer !!!
De nombreuses attractions pour une sortie inoubliable !!!

Les Avenières
08:30 > 19:30
**de 12,25 € à 35 €*
74 places**



WALIBI

Mardi 9 Juillet

Un max de Fun sur les structures gonflables du WAM, suivi d'une baignade au lac.

Montailleur
11:00 > 17:00
**de 5,25 € à 15 €*
16 places**



WATER GAME

Mercredi 10 Juillet

Surpasse-toi dans un parcours intensif et affronte les plus forts.

St Pierre d'Albigny
13:00 > 17:30
**de 7 € à 20 €*
32 places**



NINJA WARRIOR

Jeudi 11 Juillet

Activité de sport d'eau par excellence, si tu aimes la vitesse, celle-là est faite pour toi.

Ste Hélène/Isère
13:00 > 17:00
**de 8,75 € à 25 €*
16 places**



BOUÉE TRACTÉE

Une belle après-midi au calme sur le lac.

Aix-les-Bains
12:30 > 18:30
**de 8,75 € à 25 €*
8 places**



KAYAK

Confectionne des produits pour prendre soin de toi.

Service jeunesse
10:00 > 17:00
**de 1,75 € à 5 €*
12 places**



JOURNÉE BIEN-ÊTRE

Vendredi 12 Juillet

Éclate-toi dans ta bulle et remporte le tournoi.

Saint Jean-de-Mne
09:30 > 17:30
**de 5,25 € à 15 €*
32 places**



FOOT BULLE

Défoule-toi sur la musique, danse et régale-toi avec de délicieux burgers !

Service jeunesse
18:00 > 22:00
**de 1,75 € à 5 €*
16 places**



JUST DANCE BURGER

Jeudi 11 Juillet

Moment de détente autour d'un atelier de broderie en relief "le punch needle" suivi d'un goûter à partager.

Service jeunesse
13:00 > 18:00
**de 1,75 € à 5 €*
8 places**



PUNCH NEEDLE

Lundi 15 Juillet

Un max de Fun sur les structures gonflables du WAM, suivi d'une baignade au lac.

Montailleur
11:00 > 17:00
de 5,25 € à 15 €*
16 places



Apprends à décrypter le langage canin et découvre la recherche de victimes.

La Chambre
16:00 > 21:00
de 5,25 € à 15 €*
8 places



Crée ton propre tableau en 3D à ton image.

Service jeunesse
10:00 > 16:00
de 1,75 € à 5 €*
8 places



Mardi 16 Juillet

Au cœur des montagnes savoyardes, teste la vitesse sur un circuit aménagé... Sensations garanties.

Tournon
11:30 > 17:00
de 12,25 € à 35 €*
16 places



Mercredi 17 Juillet

Découvre le monde mystérieux des fonds marins à travers une randonnée palmée.

Duingt
11:30 > 17:30
de 8,75 € à 25 €*
8 places



Soirée détente autour d'un film et régale-toi avec de délicieuses pizzas !

Service jeunesse
17:30 > 23:00
de 3,50 € à 10 €*
12 places



Jeudi 18 Juillet

Dépasse ton vertige et viens rigoler dans les hauteurs des cimes...

Avrieux
09:30 > 17:30
de 8,75 € à 25 €*
16 places



Réalise de délicieux sorbets rafraîchissants et déguste-les autour d'un jeu.

Service jeunesse
13:00 > 17:00
de 1,75 € à 5 €*
8 places



Vendredi 19 Juillet

Une soirée remplie de frissons avec un bon BBQ suivi d'une partie de loup-garou endiablée.

Service jeunesse
18:00 > 23:00
de 1,75 € à 5 €*
24 places



Enjambe des passerelles et grimpe les parois rocheuses ! Une aventure palpitante t'attend...

Pontamafrey
11:30 > 18:00
de 8,75 € à 25 €*
8 places



Mardi 16 Juillet

Le coach t'attend ! viens pousser tes limites !

St-Jean-de-Mne
08:30 > 14:00
de 1,75 € à 5 €*
8 places



Explore de mystérieux souterrains en plongeant dans la fraîcheur des grottes de Sassenage.

Sassenage
7:00 > 15:00
de 7 € à 20 €*
8 places



Enjambe des passerelles et grimpe les parois rocheuses ! Une aventure palpitante t'attend...

Pontamafrey
11:30 > 18:00
de 8,75 € à 25 €*
8 places



Mardi 16 Juillet

Le coach t'attend ! viens pousser tes limites !

St-Jean-de-Mne
08:30 > 14:00
de 1,75 € à 5 €*
8 places



Explore de mystérieux souterrains en plongeant dans la fraîcheur des grottes de Sassenage.

Sassenage
7:00 > 15:00
de 7 € à 20 €*
8 places



Enjambe des passerelles et grimpe les parois rocheuses ! Une aventure palpitante t'attend...

Pontamafrey
11:30 > 18:00
de 8,75 € à 25 €*
8 places



Lundi 22 Juillet



Formation au PSC1 :
Formation de base aux premiers secours de niv 1.

Accessible gratuitement pour les lycéens détenteurs de la carte Pass'Région

Service Jeunesse
09:00 > 18:30
10 places



PSC1

Un max de Fun sur les structures gonflables du WAM, suivi d'une baignade au lac.

Montailleur
11:00 > 17:00
de 5,25 € à 15 €*
16 places



WATER GAME

Le bus de l'été s'arrête à la Combe! multi-activités : landart, robot, blink book, et d'autres...

La Combe
13:30 > 18:00
de 1,75 € à 5 €*
12 places



BUS DE L'ÉTÉ

Mardi 23 Juillet

Défie tes concurrents et teste tes capacités sportives.

Grenoble
13:00 > 17:30
de 8,75 € à 25 €*
15 places



DÉFI PIRATE +13 ANS

Bus de l'été "last time" ! Sports de combat, atelier BD, et cirque !

La Combe
16:00 > 20:00
de 1,75 € à 5 €*
12 places



BUS DE L'ÉTÉ

Mercredi 24 Juillet

Construis, défie et attaque... Ton destin est entre tes mains!

La Combe
11:00 > 17:00
de 1,75 € à 5 €*
24 places



CABANE NERF

Voyage de l'infiniment petit à l'infiniment grand et vis une expérience unique.

Grenoble
09:00 > 16:00
de 5,25 € à 15 €*
14 places



COSMOCITÉ

Pratique une activité hors du commun dans un environnement unique.

Au programme : marche, plongeurs et toboggans naturels.

Aiguebelette
11:30 > 18:30
de 12,25 € à 35 €*
8 places



CANYONING +13 ANS

Jeudi 25 Juillet

Initiation à différentes pratiques d'arts martiaux : kung-fu, Viet Vo Dao et karaté

Saint-Jean-de-Mne
14:00 > 19:00
de 1,75 € à 5 €*
8 places



KUNG FU - KARATÉ

Découvre le métier de doubleur avec une pro ! Adeline Chetail : la voix de Zelda, Yor Forger, Jinx, Ellie (Tlou)...

Service jeunesse
13:00 > 17:00
de 3,50 € à 5 €*
8 places



DOUBLAGE VIDÉO

Jeudi 25 Juillet

Profite d'une soirée cocktails maison tout en musique.

Service jeunesse
18:00 > 23:30
de 1,75 € à 5 €*
8 places



SOIRÉE COCKTAIL

Lance-toi sur les eaux pour une bataille en paddle géant !

Aix les Bains
13:00 > 18:00
de 7 € à 20 €*
16 places



PADDLE GEANT

Vendredi 26 Juillet

Quand la chimie entre en cuisine... Viens réaliser des expériences culinaires.

Service jeunesse
13:30 > 18:00
de 3,50 € à 10 €*
12 places



CUISINE MOLECULAIRE

Découvre le fond du lac du Bourget en baptême de plongée !

Aix les Bains
09:00 > 17:00
de 12,25 € à 35 €*
16 places



PLONGÉE

La vitesse et l'eau ne te font pas peur? Alors le rafting est fait pour toi.

Aime la plagne
11:30 > 19:00
de 12,25 € à 35 €*
8 places



RAFTING -13 ANS

Lundi 29 Juillet



WATER GAME

Un max de Fun sur les structures gonflables du WAM, suivi d'une baignade dans le lac.

Montailleur
11:00 > 17:00
de 5,25 € à 15 €*
16 places



TENNIS

Envie de taper la balle ? Viens te défouler sur les terrains de tennis !

Saint-Jean-de-Mne
13:00 > 18:00
de 1,75 € à 5 €*
12 places



Mardi 30 Juillet



ARCADE - LAC

Une matinée à la salle d'arcade en illimité, suivie d'un tour au lac !

Chambéry
09:00 > 16:00
de 8,75 € à 25 €*
16 places



APRÈS-MIDI SPORT

Profite de l'après-midi pour découvrir différents sports.

St-Jean-de-Mne
13:00 > 18:00
de 1,75 € à 5 €*
12 places



Jeudi 31 Juillet



ROBOTIQUE

Crée un robot, programme-le et mets-le en action.

Service jeunesse
10:00 > 17:00
de 1,75 € à 5 €*
8 places



DÉCO MIROIR

Laisse parler ta créativité et admire-toi !

Service jeunesse
13:00 > 17:00
de 1,75 € à 5 €*
8 places



**KARTING • 13 ANS
BAIGNADE**

Sur un circuit de plus d'un km, challenge-toi sur des tracés techniques et montre qui est le meilleur.

Tournon
11:30 > 17:00
de 12,25 € à 35 €*
8 places



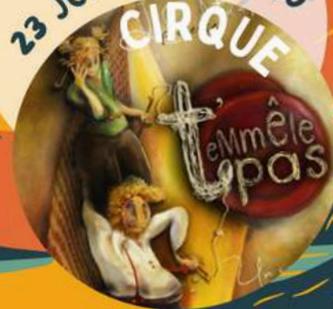
LE BUS DE L'ÉTÉ À ST JEAN DE MAURIENNE

22 & 23 juillet

Base de loisirs
de la combe

10H - 18H

Cie du
Fil à retordre
23 JUILLET - 18H30
CIRQUE



GRATUIT et ouvert à TOUS !

Robots

A la rencontre de Tymio

Bibliobus

Manga, BD, contes : livres pour tous les âges

Blink book

Donnez vie à votre coloriage !

Sport

Accessible à tous !

Atelier BD

Raconte nous...

Et plus encore...

Retrouvez l'ensemble du programme sur notre site :

www.fol73.fr



St Jean Maurienne



3CMA



Avec le soutien de :



LE DÉPARTEMENT

Lundi 22 et Mardi 23 Juillet

La FOL de Savoie installe son bus de l'été à la Combe !

Viens rencontrer le robot Thymio, t'évader dans les livres, créer ta BD avec un illustrateur et te défouler en pratiquant différents sports !

Le spectacle de cirque "t'emmêle pas" clôturera ces deux jours de folies !

Chantier jeunes du 8 au 11 juillet

Envie d'une première expérience professionnelle ?

Le Service jeunesse propose un chantier jeunes à destination des 16-18 ans habitant la 3CMA, mêlant travail et découverte du territoire.

Pour postuler : déposer un CV **avant le 21 juin**.

Les candidats sélectionnés seront convoqués à un entretien fin juin.

Réunion de présentation du chantier fin juin/début juillet.



Info watergames :

Maximum 1 choix par mois autorisé

Si votre enfant a plusieurs choix d'activités le même jour, merci de noter l'ordre de préférence.



**Livret de vœux détachable.
A rendre le jour de l'inscription**

Cadre réservé EJ

N°



Mes vœux de

Juillet et Août

2024

Nom :

Age :

Prénom :

Tél parent :

Mail :

Informations complémentaires pour certaines activités :

Taille :

Pointure :



Mes vœux de *Juillet*

Je souhaite

Lundi 8 Juillet

Walibi :
  

Mardi 9 Juillet

Watergame :
  

Kayak :
  

Just dance Burger :


Mercredi 10 Juillet

Ninja warrior :
 

Journée Bien-être :
 

Jeudi 11 Juillet

Bouée tractée :
 

Punch Needle :


Vendredi 12 Juillet

Foot Bulle :
 

Je souhaite

Lundi 15 Juillet

Watergames :
  

Fil'Art :
 

Expérience canine :
 

Mardi 16 Juillet

Karting -13ans :
   

Matinée sportive :
 

Mercredi 17 Juillet

Spéléo + 13 ans :
  

Exploration aquatique :
  

Ciné pizza :


Jeudi 18 Juillet

Accrobranche :
  

Ice cream party:


Vendredi 19 Juillet

Loup Garou - BBQ:


Via Ferrata :
  



Mes vœux de Juillet

Je souhaite

Lundi 22 juillet

Water Game :



Bus de l'été :



PSC 1: (Lycéens)



Mardi 23 juillet

Défi pirate +13 ans :



Bus de l'été :



Mercredi 24 juillet

Cabane Nerf :



Cosmocité :



Canyoning +13 ans:



Jeudi 25 juillet

Soirée cocktail :



Doublage vidéo:



Kung fu - Karaté:



Paddle géant :



Je souhaite

Vendredi 26 juillet

Cuisine moléculaire :



Plongée :



Rafting - 13 ans :





Mes vœux de *Juillet / Août*

Je souhaite

Lundi 29 Juillet

Water Game :



Tennis :



Mardi 30 Juillet

Arcade / Lac :



Après-midi sport :



Mercredi 31 Juillet

Robotique :



Déco miroir :



Karting + 13 ans :



Jeudi 01 Août

Bouée tractée:



Tie and Dye :



Vendredi 02 Août

Journée Jedi :



Celticimes :



 Jusqu'à 13 ans

 A partir de 13 ans

 Pour tous

 Baignade

 Pique-nique

 Tenue vestimentaire et matériel adéquats





Mes vœux de Août

Je souhaite

Lundi 05 Août

Water Game :



Just dance - Miam :



Mardi 06 Août

Escape Game - Lac :



Canyoning - 13 ans :



Mercredi 07 Août

Karting -13 ans :



Kung fu - Karaté :



Robotique :



Jeudi 08 Août

Rafting -13 ans :



Rafting +13ans:



Paddle géant :



Vendredi 09 Août

Journée américaine :



Je souhaite

Lundi 12 Août

Water Game :



The voice casserole :



Lundi 12 au Mardi 13 Août

Nuitée survie :



Mardi 13 Août

Bouée tractée :



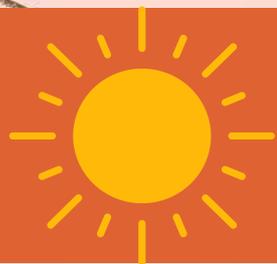
Spéléo -13 ans :



Mercredi 14 Août

Vitam Parc :





Mes vœux de Août

Je souhaite

Lundi 19 Août

Water game :



Ruisseling :



Mardi 20 et Jeudi 22 Août

Nuitée Trappeur :



Mardi 20 Août

Escalade :



Hydrodipping :



Water jump :



Mercredi 21 Août

Fall guys :



Via ferrata :



rafting + 13 ans :



Jeudi 22 Août

Bouée tractée :



Pachamama :



Je souhaite

Vendredi 23 Août

Karting + 13 ans :

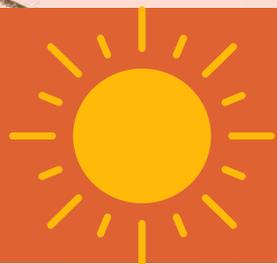


Journée Thai :



Accrobranche :





Mes vœux de Août

Je souhaite

Lundi 26 Août

Water game :
  

Tir à l'arc :
 

Scrapbooking :


Mardi 27 Août

Grand jeux 80 ans !!! :


Mercredi 28 Août

Paint ball :
  

Journée Mercredi Adams :


Jeudi 29 Août

Parcours du combattant :
  

Vendredi 30 Août

Rentrée DIY :


Téléski nautique :
  

 Jusqu'à 13 ans

 A partir de 13 ans

 Pour tous

 Baignade

 Pique-nique

 Tenue vestimentaire et matériel adéquats





Et si on partait cet été ?

Le 12 et le 13 Août

Bienvenue amis aventuriers !

Lors de ces deux jours de survie dans la nature, vous apprendrez à faire du feu par tous les temps et avec diverses méthodes, à vous hydrater, vous abriter et même à vous nourrir. Bref, les trucs de base de la vie mais avec peu de choses et dans la nature. Mais attention ! Tout ceci dans la joie et la bonne humeur, vous êtes ici pour vous faire plaisir. Nous aborderons aussi la gestion d'un secours et les gestes de secourisme, un atelier de construction de pièges, et beaucoup d'autres choses.



En terre inconnue



NUITÉE SURVIE

Le 20 et le 21 Août

Trouver son chemin dans la forêt, participer à une ruée vers l'or, fabriquer son arc, griller sa viande, construire un Inukshuk et passer une nuit sous un tipi....

Deux jours insolites pour kiffer la vie de trappeur.



Le Revard



NUITÉE TRAPPEUR







Août



Jusqu'à 13 ans



A partir de 13 ans



Pour tous

*selon quotient familial



Baignade



Pique-nique



Tenue vestimentaire et

matériel adéquats

Jeudi 01 Août

Vitesse et sensations garanties sur ta bouée tractée par un jet-ski dans un décor de rêve.

Ste Hélène/Isère
13:00 > 17:00
de 8,75 € à 25 €*
16 places



BOUÉE TRACTÉE

Lundi 05 Août

Un max de Fun sur les structures gonflables du WAM, suivi d'une baignade au lac.

Montailleur
11:00 > 17:00
de 5,25 € à 15 €*
16 places



WATER GAME

Mercredi 07 Août

Crée un robot, programme-le et mets-le en action.

Service jeunesse
10:00 > 17:00
de 1,75 € à 5 €*
8 places



ROBOTIQUE

Exprime ta créativité sur des vêtements en couleur.

Service jeunesse
11:00 > 17:00
de 1,75 € à 5 €*
8 places



TIE AND DYE

Dépense-toi en dansant et régale-toi autour d'un bon repas.

Service jeunesse
18:00 > 23:00
de 1,75 € à 5 €*
12 places



JUST DANCE MIAM

Vendredi 02 Août

Une journée dans la peau d'un Jedi. Customise ton sabre et entraînement à la Force. Goûter galactique.

Service jeunesse
10:00 > 18:00
de 3,50 € à 10 €*
10 places



JOURNÉE JEDI

Mardi 06 Août

Sensations garanties dans un décor somptueux : toboggans naturels et sauts vertigineux.

Aiguebelette
11:30 > 18:30
de 12,25 € à 35 €*
8 places



CANYONING -13 ANS

Sensations et vitesse garanties sur un circuit aménagé de plus d'un km.

Tournon
11:30 > 17:00
de 12,25 € à 35 €*
16 places



KARTING -13 ANS
BAIGNADE

Voyages en Irlande durant cette soirée celtique.

Albiez Montrond
17:00 > 22:30
de 1,75 € à 5 €*
8 places



CELTICIMES

Mène l'enquête dans un escape game urbain et rafraîchis-toi au lac.

Bourget du lac
10:00 > 18:00
de 5,25 € à 15 €*
16 places



ESCAPE GAME - LAC

Jeudi 08 août

Lance-toi sur les eaux pour une bataille en paddle géant !

Aix les bains
14:30 > 18:30
de 7 € à 20 €*
16 places



PADDLE GEANT

Affronte les rapides et accroche-toi bien. Les sensations seront garanties.

Aime la Plagne
11:30 > 19:00
de 12,25 € à 35 €*
8 places



RAFTING +13 ANS

Viens découvrir les descentes en rafting sur une rivière naturelle dans un décor exceptionnel.

Aime la Plagne
11:30 > 19:00
de 12,25 € à 35 €*
8 places



RAFTING -13 ANS

Vendredi 09 Août

Can i get some burger? Une journée inoubliable : Taureau mécanique et burgers au RDV

Service jeunesse
14:00 > 22:00
de 5,25 € à 15 €*
32 places



JOURNÉE AMÉRICAINE

Lundi 12 Août

Un max de Fun sur les structures gonflables du WAM, suivi d'une baignade au lac.

Montailleur
11:00 > 17:00
de 5,25 € à 15 €*
16 places



WATER GAME

Revis l'émission... mais en version casserole ! Et décroche la casserole d'or !

Service jeunesse
16:30 > 23:00
de 1,75 € à 5 €*
16 places



THE VOICE CASSEROLE

Lundi 12 au Mardi 13 Août

Réveille le Mike Horn qui est en toi : Apprend à faire du feu, chercher de l'eau, t'abriter et même te nourrir en milieu hostile.

En terre inconnue
Départ 08:30 le 12
retour 17:00 le 13
de 19,25 € à 55 €*
8 places



SURVIE



Mardi 13 Août

Envie de sensations fortes? Viens t'accrocher sur une bouée tractée par un jet ski dans un environnement naturel.

St Hélène s/Isère
13:00 > 17:00
de 8,75 € à 25 €*
16 places



BOUÉE TRACTÉE

Explore de mystérieux souterrains en plongeant dans la fraîcheur des grottes de Sassenage.

Sassenage
10:00 > 19:00
de 7 € à 20 €*
8 places



SPÉLÉO -13ANS

Mercredi 14 Août

Entre toboggans, bains chauds et piscines, viens t'éclater à Vitam parc.

Neydens
10:00 > 19:30
de 8,75 € à 25 €*
32 places



VITAM PARC

**FERMETURE
EXCEPTIONNELLE**

**Le Service Jeunesse sera fermé
les 15 et 16 Août.**

Mardi 20 Août

Lundi 19 Août

Un max de Fun sur les structures gonflables du WAM, suivi d'une baignade au lac.

Montailleur
11:00 > 17:00
de 5,25 € à 15 €*
16 places



WATER GAME

Remonte la rivière pour profiter de sa fraîcheur...

Valmeinier
11:30 > 18:00
de 5,25 € à 15 €*
8 places



RUISSELING

Du Mardi 20 Août au Mercredi 21 Août

Nuitée

Envie d'aventure? Viens vivre comme un trappeur (tir à l'arc, orpaillage, orientation...)

Le Revard
départ 09:00 le 20
retour 19:00 le 21
de 19,25 € à 55 €*
14 places



TRAPPEUR

Mardi 20 Août

Viens tenter des sauts de folie sur ta bouée.

Montailleur
11:00 > 17:00
de 7 € à 20 €*
8 places



WATER JUMP

Mardi 20 Août

Viens grimper en falaise et prend de la hauteur.

Aussois
09:00 > 15:00
de 8,75 € à 25 €*
8 places



ESCALADE

Customise tes affaires : basket, coque de téléphone, tout ce qui va dans l'eau !

Service jeunesse
14:00 > 18:00
de 3,50 € à 10 €*
8 places



HYDRO DIPPING

Mercredi 21 Août

Viens découvrir qui sera le meilleur lors d'un tournoi suivi d'un goûter.

Service jeunesse
10:00 > 15:00
de 1,75 € à 5 €*
8 places



FALL GUYS

Enjambe des passerelles et grimpe... Une aventure palpitante t'attend !

Aussois
11:30 > 18:00
de 8,75 € à 25 €*
8 places



VIA FERRATA

Viens découvrir les descentes en rafting sur une rivière naturelle dans un décor exceptionnel.

Aime la Plagne
11:30 > 19:00
de 12,25 € à 35 €*
8 places



RAFTING +13ANS

Jeudi 22 Août

Envie de sensations, de vitesse et de rafraîchissement? La bouée tractée est faite pour toi.

St Hélène s/Isère
13:00 > 17:00
de 8,75 € à 25 €*
16 places



BOUÉE TRACTÉE

Qui a la meilleure culture musicale? Viens le découvrir autour d'un blind test.

Chambéry
13:00 > 18:00
de 5,25 € à 15 €*
8 places



BLIND TEST - LAG

Vendredi 23 Août

Viens te confronter aux autres... Rapidité, courbes et épingles n'auront plus de secrets pour toi.

Tournon
11:30 > 17:30
de 12,25 € à 35 €*
8 places



KARTING +13 ANS

Dépasse ton vertige et viens rigoler dans les hauteurs des cimes.

Avrieux
09:30 > 17:30
de 8,75 € à 25 €*
8 places



ACCROBRANCHE

Départ pour la Thaïlande : création de guirlandes de fleurs et d'un bon repas.

Service jeunesse
10:00 > 17:00
de 1,75 € à 10 €*
16 places



JOURNÉE THAÏ

Lundi 26 Août

Un max de Fun sur les structures gonflables du WAM, suivi d'une baignade au lac.

Montailleur
11:00 > 17:00
de 5,25 € à 15 €*
16 places



Mardi 27 Août

Une journée pour revivre l'histoire et sauver la Maurienne.

St-Jean-de-Mne
09:00 > 19:00
de 1,75 € à 5 €*
15 places



Jeudi 29 Août

Viens te surpasser sur un parcours fait par tes soins.

St-Jean-de-Mne
10:00 > 17:00
de 1,75 € à 5 €*
24 places



Lundi 26 Août

Vis, tire et apprends les secrets de la précision.

Val cenis
11:30 > 17:30
de 5,25 € à 15 €*
8 places



Mercredi 28 Août

Prêt pour ta rentrée à Nevermore? Quiz, cuisine à thème et DIY au RDV

Service jeunesse
10:00 > 19:00
de 3,50 € à 10 €*
16 places



Vendredi 30 Août

Prépare ta rentrée avec de super DIY qui t'aideront à t'organiser !

Service jeunesse
13:00 > 18:00
de 1,75 € à 5 €*
16 places



Lundi 26 Août

L'été se termine, viens créer ton album photo pour te remémorer de tes vacances.

Service jeunesse
13:00 > 17:00
de 1,75 € à 5 €*
8 places



Mercredi 28 Août

Envie de développer une stratégie en équipe dans un environnement unique ? Le paintball est fait pour toi.

Chapareillan
11:30 > 16:30
de 12,25 € à 35 €*
8 places



Vendredi 30 Août

Dernière sortie aquatique de l'été ! 3, 2, 1 Skiez !

Montailleur
11:00 > 17:00
de 8,75 € à 25 €*
8 places



Projet Jeunes

Tu as une idée, une envie, un projet, viens rencontrer les animateurs pour en discuter et organiser ton projet pour l'année prochaine.



Une nouvelle année !!!

Pense à ta rentrée !

Nouvelle adhésion **de septembre 2024 à septembre 2025 !!!**

N'oublie pas de passer renouveler ton adhésion pour continuer à profiter de nos activités.





Bonne rentrée à tous !!!

En espérant que vous ferez tous le plein d'énergie pendant ces vacances d'été 2024.

Nous vous attendrons le **04/09** pour les inscriptions du programme sept/oct.

Forum des Associations

Nous serons présents au forum des Associations le **07 septembre 2024**.
Viens nous voir !





Infos Pratiques !

Tarifs :

Réductions consenties sur les tarifs maximum indiqués, selon le Quotient Familial (QF) :

QF ≤ 450 = 65% de réduction

451 ≤ QF ≤ 650 = 50% de réduction

651 ≤ QF ≤ 850 = 35% de réduction

851 ≤ QF ≤ 1100 = 20% de réduction

1101 ≤ QF ≤ 1400 = 10 % de réduction

QF ≥ 1401 = pas de réduction

Pour les résidents extérieurs à la 3CMA, un supplément est appliqué (se renseigner à l'accueil).



Inscriptions :

Les jeunes déjà adhérents peuvent venir s'inscrire aux activités sans leurs parents.

 La facture sera envoyée chaque fin de mois. Le règlement peut se faire sur place ou en ligne via l'Espace Famille (se renseigner à l'accueil).

Condition d'annulation* :

Pour toute annulation le jour même sans justificatif médical, l'activité vous sera facturée sauf deux cas qui peuvent donner lieu à un avoir :

- Annulation 48h à l'avance (Samedi et Dimanche non compris)

- Annulation pour raison médicale, justifiée par un certificat médical.

*En référence au règlement intérieur du service

Ouverture:

Pendant les périodes scolaires (accueil libre et secrétariat) :

Du lundi au vendredi de 12h30 à 18h00

Pendant les vacances scolaires (accueil libre et secrétariat) :

Du lundi au vendredi de 13h30 à 18h00



Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux !



espacejeunes3cma



@espacejeunes3cma



ej3CMA



EJ3CMA

Service Jeunesse du CIAS de la 3CMA

383 avenue du Mont Cenis

73300 Saint-Jean-de-Maurienne

Tél : 04 79 59 94 95

espacejeunes@cias-3cma73.com



LE DEPARTEMENT